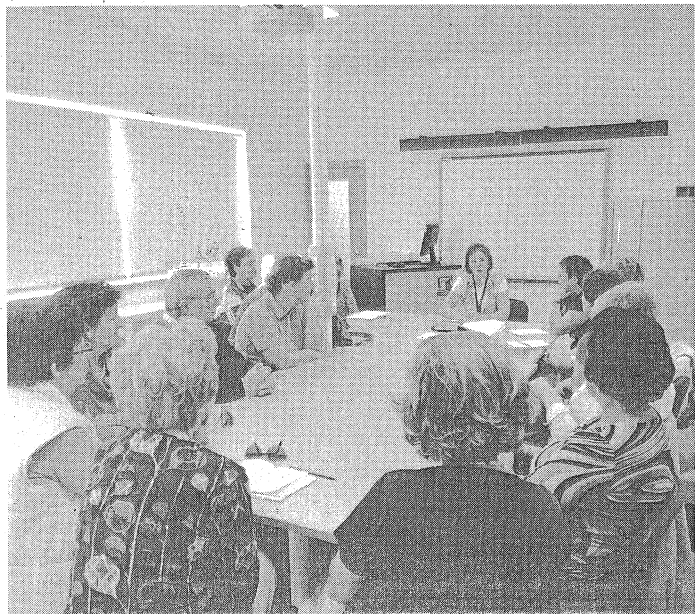


# O projecto Grundtvig Voluntariado Sénior

Projecto visa oferecer novas oportunidades de aprendizagem a cidadãos com idade superior a 55 anos, estimulando o processo de envelhecimento activo



■ No âmbito do projecto Europeu "Senior Abroad - an Experience of a Lifetime", duas beneficiárias irão desenvolver um projecto de Voluntariado Cultural em Palermo, Itália, de 28 de Maio a 18 de Junho deste ano. Este projecto visa oferecer novas oportunidades de aprendizagem a cidadãos com idade superior a 55 anos, estimulando o processo de envelhecimento activo e chamando a atenção para o contributo da terceira idade em relação às nossas sociedades. De facto, a população sénior constitui uma óptima fonte de conhecimento e de experiência através da qual a sociedade poderá usufruir muito maiores benefícios do que tem acontecido no passado. Esta Acção oferece assim uma nova forma de mobilidade a

cidadãos seniores europeus e permitirá que aprendam, partilhem conhecimentos e experiências num país europeu. Outras quatro beneficiárias deste projecto terão a mesma oportunidade em Setembro e em Abril do próximo ano. Segue o testemunho de Maria José Sarabando, beneficiária do Projecto Grundtvig Voluntariado Sénior:

## Mas vésperas de uma experiência de voluntariado sénior internacional

"Como ocorre provavelmente com muitas pessoas, muitas coisas da minha vida têm acontecido 'porque sim', porque eu estava 'ali, naquela altura' e me interessei por elas.

A experiência de intercâmbio

de voluntariado sénior que me preparo para viver em Palermo (Sicília), no próximo mês de Junho, acontece, não porque eu a tenha buscado directamente, mas porque, como elemento do Clube Europa da Academia de Saberes e aluna de italiano na aula aberta à comunidade disponibilizada pela Escola Profissional de Aveiro, soube do projecto Grundtvig de Voluntariado Sénior que esta escola estava a desenvolver; e acabei por me interessar e envolver neste projecto de voluntariado internacional.

E a forma como surgiu esta oportunidade de voluntariado e de intercâmbio internacional compromete-me a vários níveis, criando-me responsabilidades e expectativas diversificadas: a

nível pessoal, a nível das instituições parceiras do projecto, a nível nacional. A saber:

### A nível pessoal:

Desenvolvimento das minhas capacidades de:

- prática da língua italiana;
- organização, implementação e desenvolvimento de um projecto de voluntariado;
- atenção às necessidades especiais de pessoas com dificuldades motoras e sócio-económicas; adaptação intergeracional e intercultural.

### A nível institucional:

Possibilidade de:

- Divulgação das duas Instituições aveirenses (EPA e ADSA) que se esforçam, não apenas por garan-

tir a formação ao longo da vida, mas por estabelecer pontes e diálogos.

- Realização de actividades conjuntas pelos seniores da ADSA, voluntários neste projecto, e os jovens estudantes da EPA (em estágio académico, em Palermo).

Colaboração com a associação italiana CEIPES, entidade parceira deste projecto Grundtvig de Voluntariado Sénior, no seu projecto de apoio a pessoas com deficiências motoras e pessoas de estratos sociais desfavorecidos.

### A nível nacional

Oportunidade de:

- Divulgação de alguns aspectos da cultura portuguesa: língua, arte, gastronomia, através da organização de actividades com os jovens italianos.

São elevadas, portanto, as minhas expectativas e, neste momento, também é elevada a minha apreensão face a esta saída para fora do meu espaço de conforto, nesta experiência de voluntariado sénior internacional. Estou esperançada, contudo, de que os sonhos e intenções encontrem os contextos e a resiliência bastante que permitam concretizá-los.

Ainda para além de toda a apreensão, estou segura de que a minha forma de ver o outro, a vida e o mundo irá ser obrigada a reajustamentos. E se é comum dizer-se, teoricamente, que o voluntariado tem de ser orientado pelo 'dar por dar' e não pelo 'dar para receber', muito pragmaticamente devo dizer que sei que vou 'dar' e que vou 'receber'!

CURSOS PROFISSIONAIS

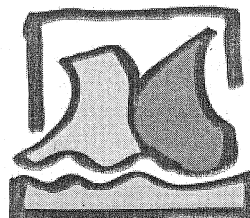
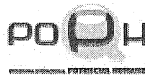
FORMAÇÃO MODULAR

CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA



www.epaveiro.edu.pt  
Educar em primeiro lugar...



Escola Profissional  
AVEIRO